



Meer kennis over de
overgang, meer vertrouwen
in de apotheek

SIR Kennisboost: De Overgang

De SIR KennisBoost biedt apotheekteams compacte, kennisgerichte nascholing met inhoudelijke verdieping, bewustwording en praktische handvatten voor de dagelijkse apotheekpraktijk.

Geschikt voor:

- ✓ Apothekers en apothekersassistenten die hun kennis over de overgang willen vergroten
- ✓ Teams die vrouwen met overgangsklachten beter willen begrijpen en begeleiden

**Tijdelijk
introductie-
tarief!**

In het kort

De overgang is een levensfase die veel vrouwen doormaken en die gepaard kan gaan met uiteenlopende klachten en vragen. In de apotheek ben je vaak een laagdrempelig aanspreekpunt voor advies, herkenning en ondersteuning. Goede kennis over de overgang en passende communicatie helpen om patiënten deskundig en zorgvuldig te begeleiden.

Meer dan 'opvliegers'

Voor apothekers en apothekersassistenten die hun kennis over de overgang willen verdiepen en patiënten met meer vertrouwen willen ondersteunen.

In deze compacte nascholing krijg je inzicht in wat er tijdens de overgang gebeurt, welke klachten daarbij kunnen optreden en welke vragen je in de apotheek kunt verwachten. Je leert hoe je signalen herkent, klachten bespreekbaar maakt en patiënten passend advies geeft.

Met herkenbare situaties uit de apotheekpraktijk vertaal je de kennis direct naar het contact met patiënten.

Meer zekerheid bij vragen over de overgang?

Deze KennisBoost helpt apotheeke teams om vragen van patiënten beter te begrijpen, deskundig te beantwoorden en passende ondersteuning te bieden – ook bij gevoelige of persoonlijke onderwerpen.

De training is praktisch en herkenbaar opgezet, met concrete handvatten die je direct kunt gebruiken in de dagelijkse apotheekpraktijk.

Programma

In deze nascholing krijg je in 2,5 uur inzicht in de overgang, de hormonale veranderingen en de impact daarvan op het dagelijks leven van vrouwen. We bespreken veelvoorkomende klachten, leefstijl en niet-medicamenteuze adviezen, en de belangrijkste medicamenteuze behandelopties.

Aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden en casuïstiek vertaal je de kennis direct naar de dagelijkse apotheekpraktijk. Er is ruimte voor vragen, discussie en het uitwisselen van ervaringen.

Leerdoelen

Na deze training:

- heb je basiskennis over de overgang en bijbehorende klachten
- heb je inzicht in de behandelmogelijkheden bij overgangsklachten
- kun je patiënten praktisch en passend adviseren aan de balie

Meer informatie

SIR Website

SIR KennisBoost: De Overgang

Contact

Docent, Dr. Valérie Meijvis
v.meijvis@sirstevenshof.nl