'Minderen of stoppen van medicatie behoort net zo goed tot de farmaceutische zorgverlening als het starten ervan'.
Deelt u deze mening en wit u in uw eigen praktijk hiermee aan de slag?
Volg dan deze cursus:

SIR Blended cursus "Deprescribing – aan de slag in de praktijk"

'Inhoudelijke verdieping, consultvoering en organisatie'

Net als het starten van medicatie dient het minderen of stoppen van medicatie ook onderdeel te zijn van de dagelijkse zorg voor medicijngebruikers. Doel van minderen en stoppen van medicatie – of 'deprescribing' - is het optimaliseren van de medicamenteuze behandeling en daarmee het verbeteren van het welzijn van de patiënt. Binnen de multidisciplinaire richtlijn (MDR) 'Polyfarmacie bij ouderen' is in december 2020 een nieuwe module gepubliceerd: 'Minderen en stoppen van medicatie'. Met deze generieke module en bijbehorende kennisdocumenten van tien geneesmiddelgroepen kunnen apothekers in samenwerking met huisarts, specialist ouderengeneeskunde en andere zorgverleners het minderen en stoppen van medicatie bij ouderen in de praktijk vormgeven. De *SIR blended cursus 'Deprescribing – aan de slag in de praktijk'* biedt u praktische handvatten om de aanbevelingen uit de module daadwerkelijk in de praktijk te gaan brengen in uw eigen apotheek of samenwerkingsverband.

Direct toepasbaar in de praktijk via blended learning

De basiskennis over de aanbevelingen in de module en bijbehorende kennisdocumenten doet u op door het volgen van twee e-learnings op een moment dat het ú uitkomt. Vervolgens gaan we tijdens twee cursusdagen praktisch in op het verantwoord afbouwen van medicatie op basis van praktijkcasus, consultvoering bij deprescribing en de samenwerking met andere zorgverleners. Tussen de twee cursusdagen zitten 4-8 weken, zodat u direct aan de slag kunt met de opgedane kennis. Voorbeeldvragen die aan bod komen zijn: Hoe pak ik de STOP-MFB's aan? Hoe overtuig ik mijn mede-zorgverleners over het belang van deprescribing? Hoe ga ik om met klinische dilemma's bij een medicatiebeoordeling gericht op deprescribing?

Voor wie is de SIR blended cursus 'Deprescribing'?

Deze praktische tweedaagse verdiepingscursus over deprescribing is bedoeld voor openbaar apothekers in de eerste lijn en in de poliklinische apotheek, die actief aan de slag willen met deprescribing.

Is de SIR blended cursus 'Deprescribing' geaccrediteerd?

Voor de tweedaagse cursus zijn in totaal 12 accreditatiepunten toegekend (6 per dag). Voor de twee e-learnings zijn in totaal 4 accreditatiepunten toegekend (2 per e-learning).

Wat zijn de leerdoelen?

De twee cursusdagen zijn opgedeeld in drie verschillende thema's: inhoudelijke verdieping, consultvoering en organisatie. Na deze cursus bent u in staat om:

Qua inhoudelijke verdieping

- De inhoud van de kennisdocumenten van de tien verschillende geneesmiddelgroepen in de praktijk toe te passen bij de uitvoering en monitoring van deprescribing bij ouderen, zoals in de vorm van een deprescribing consult.
- Een farmacotherapeutisch behandelplan op te stellen, inclusief prioritering en monitoring van acties, bij een medicatiebeoordeling die gericht is op deprescribing.

Qua consultvoering

- In een gesprek met de patiënt het onderwerp deprescribing ter sprake te brengen en inzicht te krijgen in de wensen van de patiënt op dit gebied.
- In een gesprek met de patiënt over deprescribing de geschikte consultvaardigheden en tools in te zetten voor het bespreken van voor- en nadelen/risico's.
- Te reflecteren op zijn/haar eigen communicatievaardigheden bij deprescribing consulten.

Qua organisatie

- Belemmerende en bevorderende factoren m.b.t. deprescribing te herkennen bij uzelf en bij de medezorgverleners (in uw eigen samenwerkingsverband).
- Een plan van aanpak op te stellen om in de eigen apotheek actief aan de slag te gaan met deprescribing.
- Samenwerkingsafspraken te maken over deprescribing met mede-zorgverleners.

Wat is het programma?

Tijdens beide cursusdagen komen de thema's: inhoudelijke verdieping, consultvoering en organisatie terug. Hieronder ziet u een globaal programma van deze dagen (wijzigingen voorbehouden). Tussen de twee cursusdagen zitten ongeveer 4-8 weken, zodat u in de tussentijd vast zelf aan de slag kunt met het onderwerp.

DAG 1

Tijd	Onderdeel
9.00	Inloop en ontvangst
9.30	Welkom en inleiding
	INHOUDELIJKE VERDIEPING
10.15	Kennisquiz Module minderen en stoppen van medicatie en kennisdocumenten
10.45	PAUZE
11.00	Verdieping Module minderen en stoppen van medicatie en kennisdocumenten
11.30	Videocasus patiëntgesprek - Medicatiebeoordeling gericht op deprescribing - Opstellen farmacotherapeutisch behandelplan
12.30	LUNCH
	CONSULTVOERING
13.15	Modellen voor consultvoering en tips en tricks
13.45	Oefenen met casuïstiek rondom consultvoering – Ter sprake brengen van deprescribing en inzicht in wensen van de patiënt
14.30	PAUZE
	ORGANISATIE
14.45	Implementatie van complexe zorginterventies, herkennen van belemmerende en bevorderende factoren bij patiënt, apotheek en overige zorgverleners
15.15	Uitwerken belemmerende en bevorderende factoren in de eigen zorgpraktijk Start maken van implementatieplan
16.00	Uitleg voorbereiding dag 2
16.30	Evaluatie en afsluiting
16.45	EINDE

Huiswerk opdrachten voor dag 2 (4-8 weken de tijd hiervoor)

- Uitvoeren van 1 deprescribing consult met een patiënt en daarop reflecteren.
    - De reflectie wordt gebruikt als input voor dag 2.
- Uitwerken van 1 medicatiebeoordeling gericht op deprescribing.
    - Deze casuïstiek zullen we als input gebruiken voor dag 2 . p dag 2 met elkaar bespreken.

Op dag 2 zullen we ervaringen met elkaar uitwisselen op het gebied van communicatie met de patiënt en klinische dilemma's bij een medicatiebeoordeling gericht op deprescribing.

DAG 2 (4-8 weken later)

Tijd	Onderdeel
9.00	Inloop en ontvangst
9.30	Welkom en inleiding
	CONSULTVOERING door communicatie docent
10.00	Workshop deprescribing consulten a.h.v. casuistiek uit de video's van de voorbereidende opdrachten deel 1
11.00	PAUZE
11.15	Workshop deprescribing consulten vervolg incl communicatie met de arts
12.15	LUNCH
	ORGANISATIE
13.00	Reflectie op praktijkervaringen in de eigen zorgpraktijk, opstellen definitief implementatieplan om aan de slag te gaan in de praktijk
	INHOUDELIJKE VERDIEPING
14.00	Verdieping kennisdocumenten
14.30	PAUZE
14.45	Bespreking casuïstiek zelf gemaakte presentaties over medicatiebeoordeling gericht op deprescribing
16.15	Evaluatie en afsluiting
16.30	EINDE

Wie zijn de docenten?

Dr. Henk-Frans Kwint, dr. Sanne Bakker-Verdoorn en dr. Adrianne Faber.

Henk-Frans Kwint is openbaar apotheker bij Academische Apotheek Stevenshof en onderzoeker bij het SIR Institute for Pharmacy Practice and Policy te Leiden. Hij is gepromoveerd op het onderwerp medicatiebeoordelingen en gebruikers van medicatie op rol. Hij was werkgroep lid van MDR Polyfarmacie bij ouderen zowel als de module 'Medicatiebeoordeling' als bij de module 'Minderen en stoppen met medicatie'. Hij was redacteur en mede-auteur van de bijbehorende kennisdocumenten bij de module. Daarnaast begeleidt hij een promotieonderzoek naar medicatiebeoordeling gericht op het stoppen van medicatie bij baxterpatiënten en is hij nauw betrokken bij een regionaal project met betrekking tot deprescribing bij ouderen voor de zorgverzekeraar in de regio Leiden.

Dr. Sanne Bakker-Verdoorn is openbaar apotheker bij Academische Apotheek Vleuten en onderzoeker bij het SIR Institute for Pharmacy Practice and Policy te Leiden. Zij is gepromoveerd op het onderwerp medicatiebeoordelingen in de eerste lijn, waarbij veel medicijnen gestopt zijn in het kader van de persoonlijke wensen, doelen en gezondheidsklachten van de patiënt. Zij was werkgroep lid van de module 'Minderen en stoppen met medicatie' en mede-auteur van de bijbehorende kennisdocumenten. Daarnaast begeleidt zij een promotieonderzoek naar medicatiebeoordeling gericht op het stoppen van medicatie bij baxterpatiënten.

Dr. Adrianne Faber is apotheker bij apotheek Stevenshof in Leiden en onderzoeker bij het SIR Institute for Pharmacy Practice and Policy te Leiden. Zij is mede-auteur van de KNMP-richtlijn Consultvoering, docent

SIR Teamtraining Consultvoering en docent Communicatie master Farmacie Leiden. Vanwege haar expertise zal zij het onderwijs rondom 'consultvoering' tijdens deze tweedaagse verzorgen.

Wat zijn de ingangseisen?

Er is geen verplichte ingangseis. Wel wordt er geadviseerd om van tevoren de CME e-learning *'Deprescribing: minderen en stoppen van medicatie'* en *'Deprescribing: toepassen kennisdocumenten geneesmiddelgroepen'* te hebben gevolgd. Deze e-learnings zijn door SIR ontwikkeld in samenwerking met CME-online. Indien u een abonnement heeft op CME-online, dan vindt u deze e-learnings via het cursusaanbod voor apothekers via deze link.

Ik heb geen CME-online abonnement. Hoe kan ik deze twee e-learnings toch volgen?

U kunt eenmalig de twee e-learnings over deprescribing los afnemen bij CME-online voor een bedrag van in totaal € 175,-. Klik hier om u zich daarvoor aan te melden.

Wat zijn de kosten?

De totale kosten van de fysieke tweedaagse cursus bedragen € 775,- per deelnemer (excl. BTW).

Waar wordt de cursus gehouden?

De twee fysieke cursusdagen worden gehouden bij BCN Utrecht (tenzij anders vermeld). Kijk op onze website voor de juiste locatie.

Wanneer wordt de cursus gehouden?

U kunt de meest recente cursusdata vinden in onze cursus kalender op de website.

Heeft u vragen of wilt u zich inschrijven?

Voor vragen kunt u contact met ons opnemen via: secretariaat@sirstevenshof.nl
Inschrijven kan via de cursuskalender op onze website.