

REDACTIONEEL

door **Frans van den Houdt**
hoofdredacteur



MORELE STRESS

Moreel beraad is niet hetzelfde als intervisie. Laat dat vooraf duidelijk zijn, onderstrepen Martina Kruijtbosch en Adrienne Faber, de auteurs van het artikel 'Moreel beraad: leren reflecteren op ethische dilemma's'. Ligt bij moreel beraad de focus met name op het ontwikkelen van ethische competenties, bij intervisie – de auteurs noemen dit het *buzz*-woord van deze tijd – gaat het vooral om praktische zaken die iemand ervaart in relaties met collega's en andere zorgverleners.

Maar er zijn zeker ook overeenkomsten. In beide gevallen zit een groepje apothekers met een gespreksleider bij elkaar en wordt er veel gepraat. Of beter gezegd: er wordt gestructureerd gereflecteerd op een complexe casus van een van de deelnemers.

Maar waar intervisie vooral een vorm van coaching is, ligt bij moreel beraad de focus met name op het ontwikkelen van ethische competenties die nodig zijn voor het leveren van de best mogelijke zorg voor de patiënt in een dilemmacase. Dus juist niet op coaching. Voor alle nuances is het raadzaam het hele artikel te lezen.

IS INTERVISIE VOORAL EEN VORM VAN COACHING, BIJ MOREEL BERAAD LIGT DE FOCUS MET NAME OP HET ONTWIKKELEN VAN ETHISCHE COMPETENTIES

Kruijtbosch en Faber eindigen met een oproep aan apothekers die nieuwsgierig zijn naar moreel reflecteren, wellicht zelf met morele stress te maken hebben én bereid zijn om een zelf ervaren dilemma met collega's te onderzoeken, om contact met hen op te nemen.

Vooral de term morele stress is intrigerend. Je wordt in je dagelijkse praktijk geconfronteerd met een moreel dilemma, maakt een weloverwogen keuze maar blijft vervolgens toch met schuldgevoelens en volgens de auteurs zelfs angst achter, omdat je je blijft afvragen of die keuze wel de juiste was. Gevolg: morele stress. En dat terwijl je in je werk al met zoveel andere vormen van stress te maken hebt.

Heel verstandig om hierover zo snel mogelijk met collega's een beraad te beleggen, want uitspreken en bespreken is cruciaal om door te kunnen met je werk. De oproep van Kruijtbosch en Faber verdient daarom alle steun.